

即時發布

新聞稿

青協青年研究中心公布最新「青年價值觀指標」調查結果

受訪青年對自身能力有信心 惟對向上流動感悲觀創十年新高

社會參與與國家認同感回升 惟國際事務關注度偏低

青協籲正視青年消極情緒與焦慮 持續擴闊國際視野鞏固青年優勢

本港青年出現「既自信又焦慮」的矛盾現象。香港青年協會青年研究中心今天（20日）公布「青年價值觀指標 2025」調查結果。在 **528** 名受訪青年中，高達八成認同自我價值，對兩文三語能力有信心，且對社區與國家展現歸屬感。然而，對社會向上流動感到悲觀的比率卻升至近六成，創十年新高。同時，青年對國際時事沒有興趣的比例持續上升。青協指出，數據反映青年呈現「能力自信」與「發展前景悲觀」的落差，呼籲社會各界正視青年的焦慮，積極開拓青年的多元發展機會與擴闊國際視野，以助鞏固青年優勢並建立未來發展信心。

是次調查於 2025 年 11 月 21 日至 12 月 16 日期間，以隨機抽樣電話訪問方式進行，成功訪問 **528** 名 15 至 39 歲青年。自 1997 年起，青協已完成 23 次同類調查，持續追蹤及分析本港青年的價值觀演變趨勢。

自身能力具信心 但向上流動感悲觀

調查顯示，青年普遍對個人能力抱持信心。八成（**80.3%**）受訪青年認同自己是個「有用的人」【圖 3】，對兩文三語的自我評價亦持續回升，滿意自己中文（**84.8%**）、普通話（**60.4%**）及英文（**60.2%**）水平的比例均達六成或以上【圖 2】，逾八成青年認同終身學習是必須（**83.5%**）【圖 4】。然而，個人能力並未能完全轉化為對未來的信心，高達四成一（**41.1%**）持消極人生觀，相關比例近年持續上升；對向上流動感悲觀的比率更攀升至 **59.7%**，創十年新高【圖 3】，反映青年認為自身雖具有良好的個人條件，卻對社會階梯存疑慮。

政治效能感及政府信任度回落

在制度信任方面，青年對政府和議會的評價回落，扭轉過去數年的上升趨勢。青年認同政府是「值得信任」（**42.2%**）的比率，較 2024 年的 **53.9%** 明顯下跌【圖 5】；滿意政府（**32.4%**）及立法會議員（**27.3%**）表現的比率亦同步下降【圖 8】。普遍青年關心社會，七成半有留意社會政策消息（**74.7%**），然而只有 **43.7%** 認為市民意見對政府政策具影響力【圖 8】。反映青年的政治效能感有待提升，以促進良政善治。

社會參與與國家認同回升 惟國際事務關注度偏低

另一方面，青年對社會與國家發展展現認同與承擔。調查顯示，青年在慈善捐獻（77.0%）、義工參與（44.7%）及團體參與（8.6%）的比率均呈回升趨勢【圖 9】。此外，分別逾七成青年對香港（78.2%）及自己居住的社區（72.2%）擁有歸屬感【圖 7】。

同時，國民身分認同與國家發展信心增強。逾七成（71.4%）青年認同自己是中國人，較 2019 年（49.8%）的低位大幅增加 21.6 個百分點；半數（50.6%）對「中國人」身分感到自豪的比率【圖 7】；六成七（67.2%）表示有留意國家發展【圖 6】，逾五成（50.2%）對中國未來一年發展感到樂觀【圖 7】。與此同時，雖然青年對國際時事的興趣止跌回升，但整體關注度仍處於偏低水平，顯示青年的國際視野須持續加強【圖 6】。

婚姻生育意願下降 傳統家庭觀念減弱

青年家庭與婚育觀念亦呈現深刻變化。**2025 年表示有意結婚（78.3%）及生育（53.7%）的比率雖於過去兩年輕微回升，但整體仍處於十年的相對低位。**同時，傳統家庭觀念逐步減弱，四成七（47.0%）同意「子女供養父母觀念已過時」，創歷來新高【圖 1】；其中 15 至 24 歲群組的認同感（56.7%）顯著高於 25 至 39 歲群組（42.8%）【圖 1】。此外，高達近八成八（87.8%）青年對同居持接受態度【圖 1】，反映青年對傳統婚姻與家庭結構的理解正趨向多元與自主。

青協青年研究中心指出，最新數據反映青年在能力評價方面展現自信，對終身學習亦抱有積極態度，對國民身分認同及國家發展前景的信心亦顯著回升，相信與近年兩地交流與青年培育工作的持續投入有一定關係。

然而，青年對向上流動的悲觀情緒創新高，對政府信任度及政治效能感回落，加上婚育意願低迷，反映部分青年對未來存焦慮及無力感，影響其長遠信心與承擔。青協建議政府及社會各界正視及理解青年這份「迷惘與焦慮」，面對未來的不確定性，青年需要無比的韌性、適應力以應對環境的挑戰；政府及社會各界須持續關愛及培育青年，開創更多元發展機會，加強生涯導航及全人發展支援，讓青年重拾對未來的信心和方向。

青協自 1997 年起持續進行「青年價值觀指標」調查，並出版有關研究結果。綜合調查結果所得的趨勢分析及數據已輯錄在網上平台，讓公眾掌握青年脈搏。詳請可瀏覽網站 yrc.hkfyg.org.hk。

附件 「青年價值觀指標 2025」摘要和圖表

傳媒查詢：

香港青年協會高級傳訊經理

何詠筠女士

電話：3755 7044

香港青年協會傳訊幹事

劉嘉裕女士

電話：3755 7010

香港青年協會 hkfyg.org.hk | m21.hk

香港青年協會（簡稱青協）於 1960 年成立，是香港最具規模的青年服務機構。隨著社會瞬息萬變，青年所面對的機遇和挑戰時有不同，而青協一直不離不棄，關愛青年並陪伴他們一同成長。本著以青年為本的精神，我們透過專業服務和多元活動，培育年青一代發揮潛能，為社會貢獻所長。至今每年使用我們服務的人次超過 450 萬。在社會各界支持下，我們全港設有 90 多個服務單位，全面支援青年的需要，並提供學習、交流和發揮創意的平台。此外，青協登記會員人數已達 50 萬；而為推動青年發揮互助精神、實踐公民責任的青年義工網絡，亦有超過 26 萬登記義工。在「青協·有您需要」的信念下，我們致力拓展 12 項核心服務，全面回應青年的需要，並為他們提供適切服務，包括：青年空間、M21 媒體服務、就業支援、違法防治、輔導服務、家長服務、領袖培訓、義工服務、教育服務、創意交流、文康體藝及研究出版。

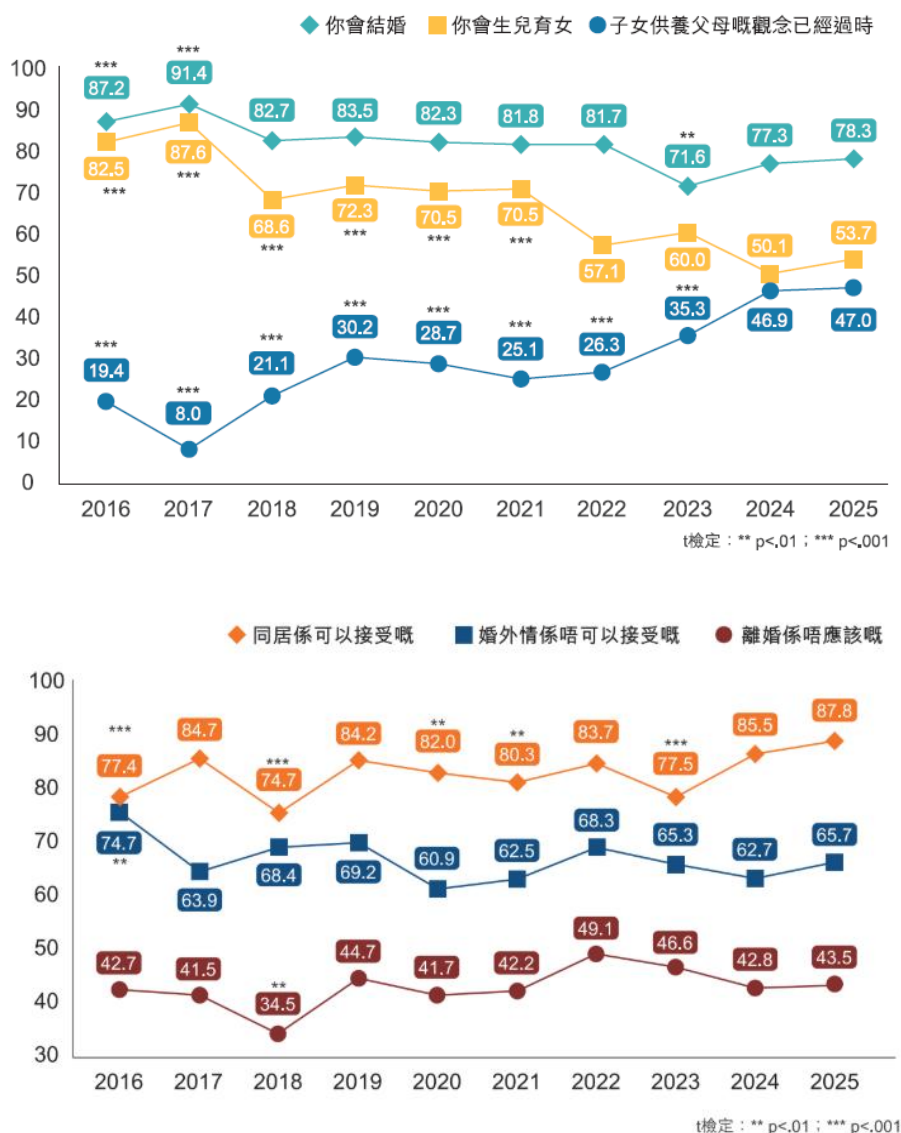
Facebook Page: www.facebook.com/hkfyg

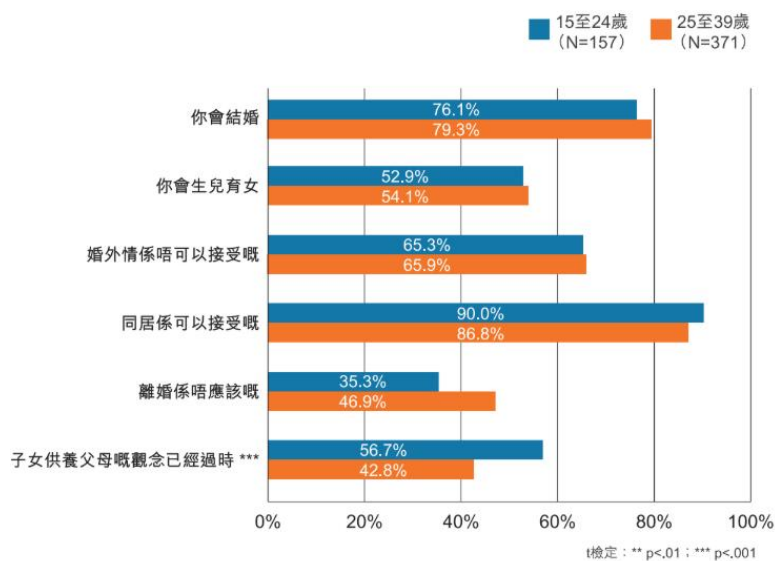
網上捐款平台: giving.hkfyg.org.hk

附件 「青年價值觀指標 2025」摘要和圖表

香港青年協會青年研究中心自 1997 年開始至今，已進行 23 次調查，希望了解本地青年在家庭、教育、就業、公民參與及社會責任等各方面的價值觀。是項調查於 2025 年 11 月 21 日至 12 月 16 日期間，以隨機抽樣方式進行電話訪問，成功訪問了 528 名 15 至 39 歲青年，回應率為 50.1%，在 95% 的置信水平下，標準誤差低於 $\pm 4\%$ 。

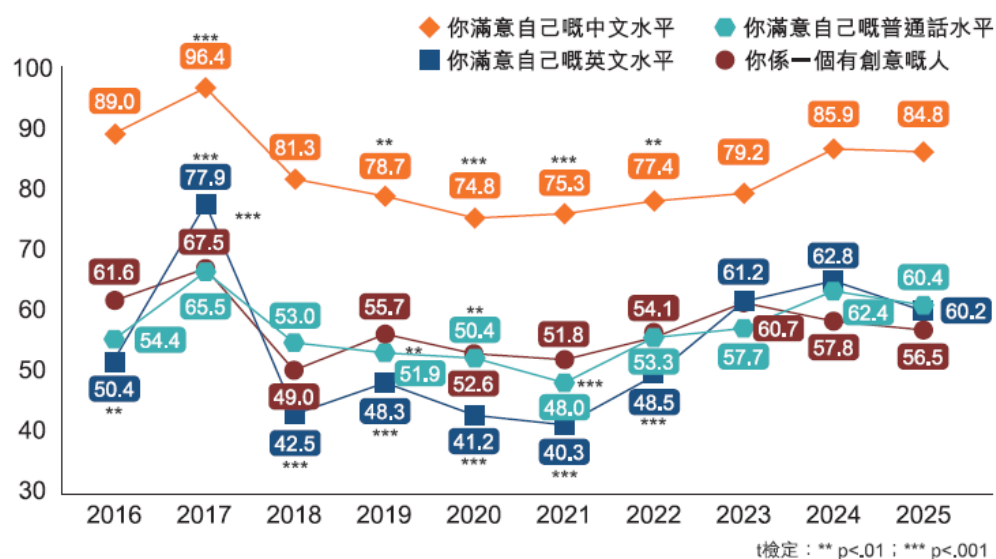
圖 1：青年婚育意願低位徘徊，傳統家庭觀念持續淡化





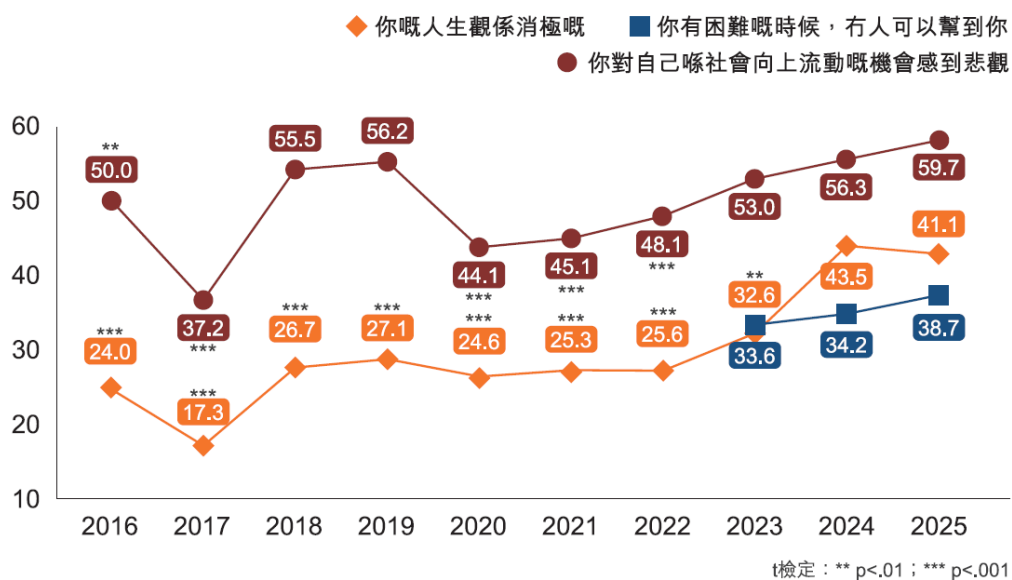
受訪青年表示會結婚和生兒育女的比率分別由 2017 年的 91.4%和 87.6%高位下降至 2023 年的 71.6%和 60.0%，2025 年最新數據分別徘徊於 78.3%和 53.7%，近年婚育意願持續維持在較低水平。同意「子女供養父母觀念已過時」的比率由 2023 年的 35.3%上升至 2025 年的 47.0%。

圖 2：兩文三語信心維持穩定，過半青年認同自己有創意



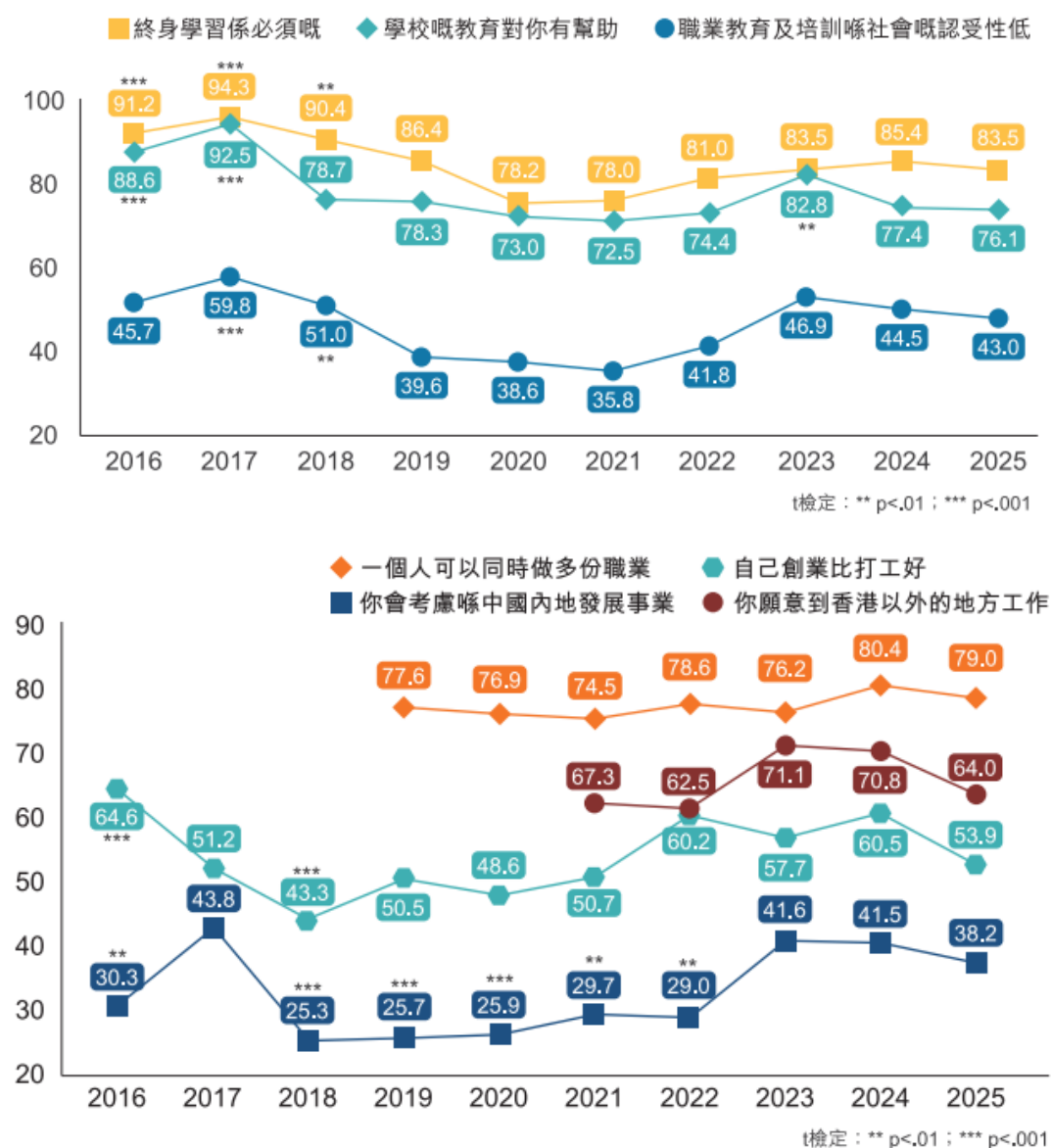
受訪青年對自身中文、英文及普通話能力的滿意度分別為 84.8%、60.2%和 60.4%，其中英文能力滿意度較 2021 年（40.3%）增加近 20 個百分點。認為自己有創意的佔 56.5%。

圖 3：青年對未來抱有盼望，惟近六成對社會向上流動感到悲觀



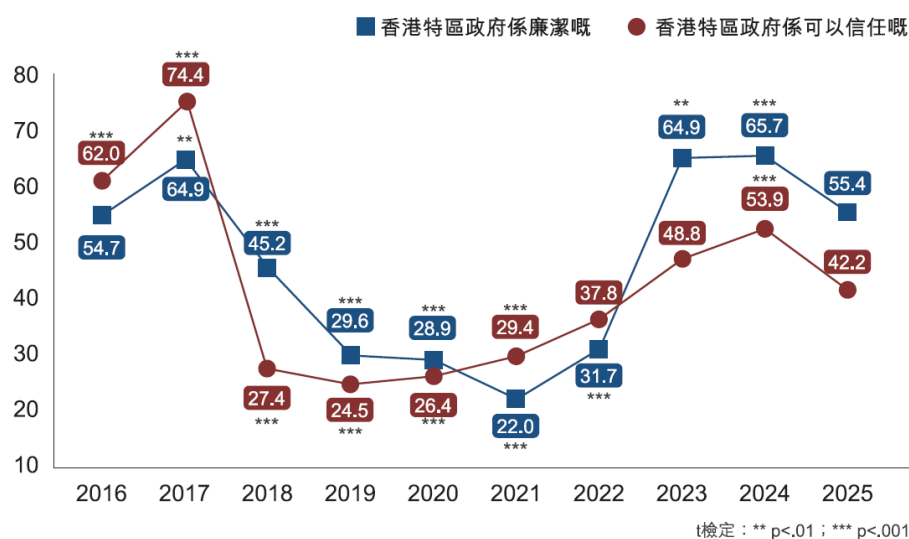
受訪青年持消極人生觀的比率由 2022 年的 25.6% 上升至 2025 年的 41.1%。高達 59.7% 青年對自己在社會向上流動的機會感到悲觀，創下 2015 年以來新高；38.7% 表示在遇到困難時沒有人可以幫到自己。

圖 4：青年認同終身學習，對靈活就業漸趨認同，海內外發展意願保持平穩



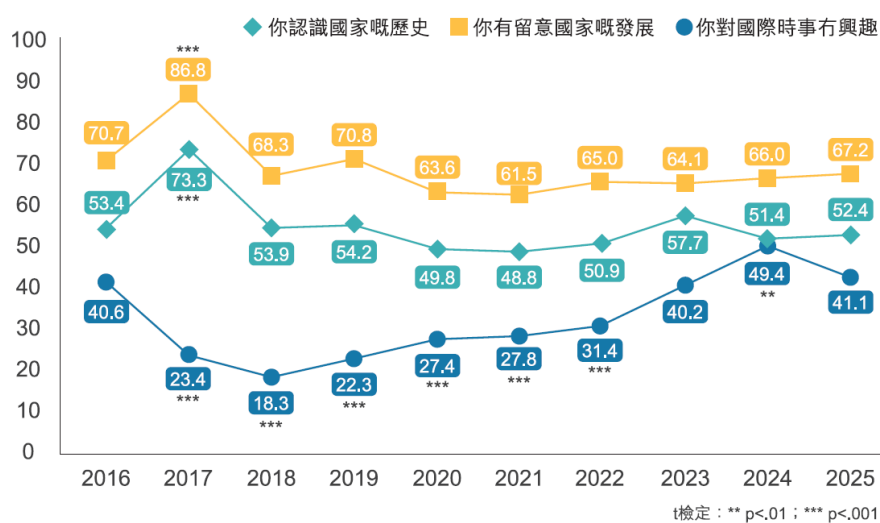
青年普遍認同終身學習的價值。逾八成（83.5%）認同終身學習是必須的。就業方面，青年傾向認同靈活就業模式，高達 79.0% 同意「一個人可以同時做多份職業」。認為「自己創業比打工好」佔 53.9%。跨地域發展方面，考慮到中國內地發展事業（38.2%）及願意到香港以外地方工作（64.0%）的比率維持平穩。

圖 5：政府信任度呈回落



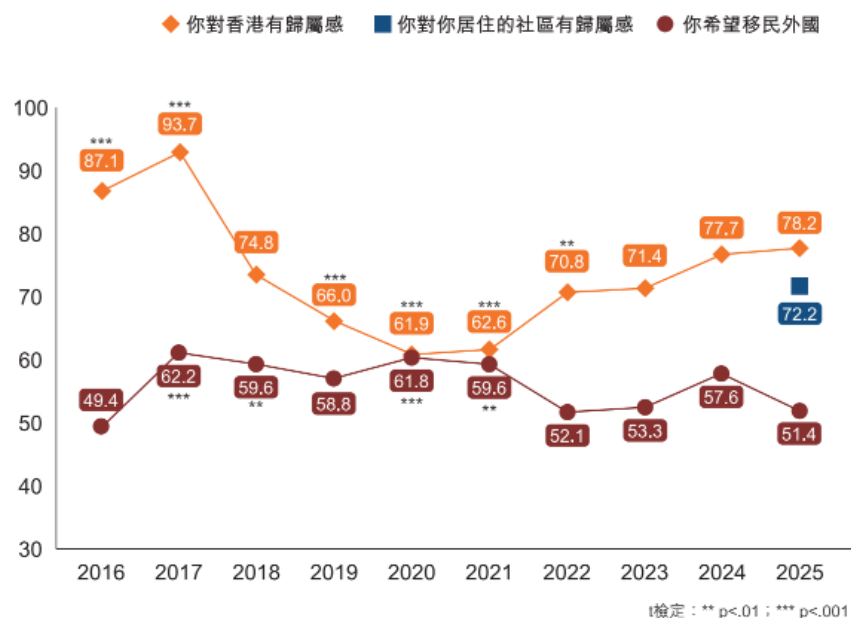
青年同意特區政府是「廉潔」及「可以信任」分別降至 55.4% 及 42.2% (2024 年分別為 65.7% 及 53.9%)。

圖 6：關注國家發展與歷史，對國際時事興趣止跌回升



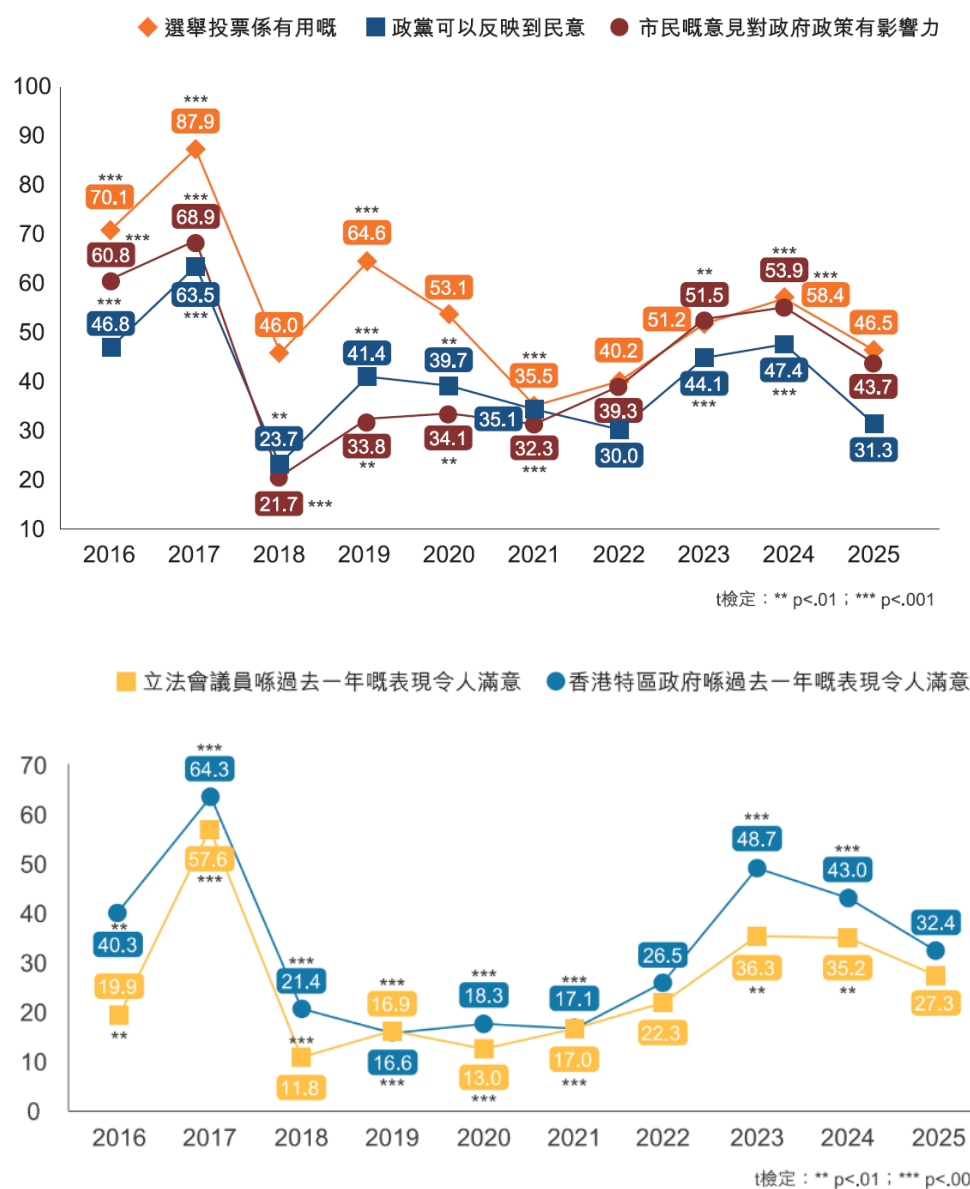
受訪青年「有留意國家發展」佔 67.2%，「認識國家歷史」佔 52.4%，近年大致維持穩定。另外，表示對國際時事沒有興趣的比率由 2024 年的 49.4% 回落至 2025 年的 41.1%，但整體而言尚有提升的空間。

圖 7：對國民身分認同回升，對香港及社區有歸屬感



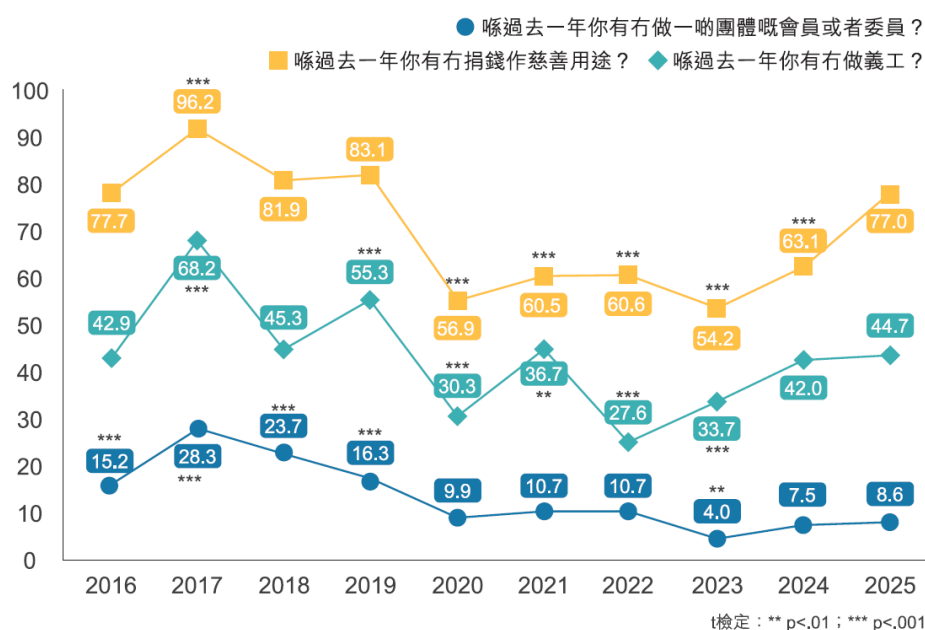
逾七成受訪青年認同自己是中國人（71.4%）；同時，對中國人和香港人身分感到自豪的比率分別為五成（50.6%）和七成半（76.7%）。另分別有逾七成青年表示對香港（78.2%）及其居住的社區有歸屬感（72.2%）。

圖 8：政治效能感出現回落



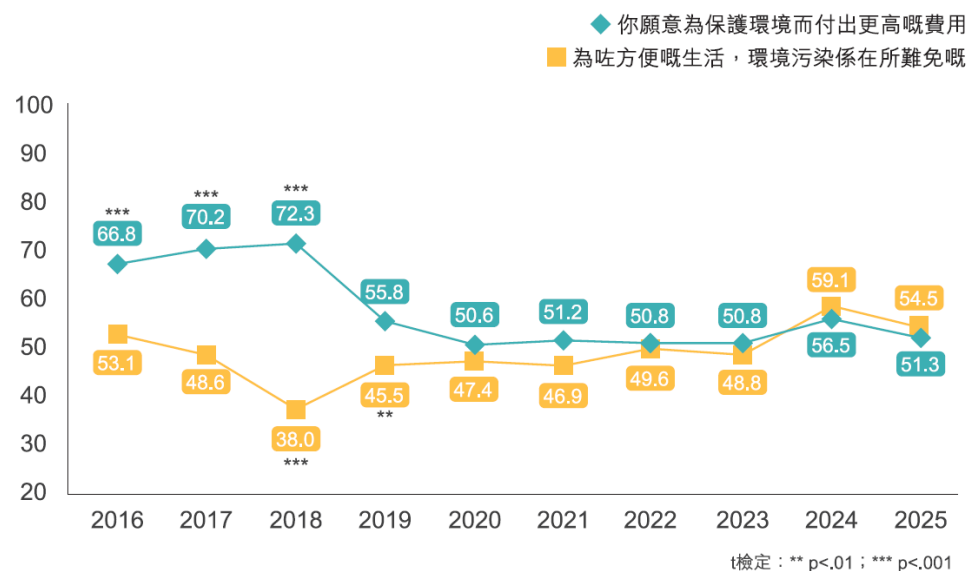
政治效能感指標出現回落：認為「市民意見對政府政策有影響力」（**43.7%**）及「選舉投票有用」（**46.5%**）均較 2024 年下跌；「政黨可以反映民意」由 2024 年的 47.4% 亦回落至 **31.3%**。此外，對施政及立法會議員表現滿意度分別為 **32.4%** 及 **27.3%**，滿意度亦有所回落。

圖 9：社會參與及慈善捐獻回升



受訪青年過去一年曾「捐錢作慈善用途」的比率回升至 77.0%（2024 年為 63.1%），為 2020 年以來首度突破七成；「做義工」比率亦回升至 44.7%（2024 年為 33.7%），擔任團體會員或委員則維持在 8.6%。

圖 10：環保取態漸趨務實，重視經濟發展與生活便利



同意「發展經濟重要過保護環境」達 64.1%；同意「為方便生活，環境污染在所難免」佔 54.5%。

-完-