

即時發布

新聞稿

「青年創研庫」公布「香港五年規劃對青年發展的啟示」研究報告

近六成二受訪青年認為香港規劃與個人相關

逾半視民生及社會發展為先 關注北都新區生活配套

倡設青年專章、青年發展指標，並建「未來委員會」，培育前瞻發展思維

特區政府即將公布本港首份五年規劃。香港青年協會青年研究中心成立的「青年創研庫」，今天（13日）公布「香港五年規劃對青年發展的啟示」研究報告；結果顯示，在657名受訪本地青年中，逾八成三（83.2%）認同青年有責任就社會規劃發表意見【表7】；近六成二（61.9%）認為香港規劃與個人相關【表4】。

在首推五年規劃下，受訪青年對本港發展信心及特區政府信任度，均呈現分歧與觀望取態。就規劃對香港未來的信心而言，信心增加（26.5%）與信心減少（23.1%）的比率相若；對特區政府的信任，表示有所增加（19.6%）與減少（22.2%）者均約佔兩成【表10】。

上述研究以網上問卷調查方式，於2026年7月15日至28日期間，訪問657名15至34歲青年，並透過四場實地焦點小組收集23名青年意見，以及個別專訪3名專家。有受訪專家指出，本港過去較傾向市場導向，社會對中長期規劃的認知仍需逐步建立；首份五年規劃的推行經驗，能為未來工作提供參考，逐步培養具前瞻性的決策思維。

研究發現，受訪青年對現時「個人生活狀況」的滿意度平均為5分（剛達「一般」水平）【表2】。關注集中於「日常生活開支高昂」（49.6%）與「住屋負擔沉重」（36.2%），亦有三成多人關切職場競爭激烈及向上流動空間受限【表3】。焦點小組補充說，青年面對學位貶值與升遷瓶頸，須額外提升自我以防淘汰，倍感壓力。

就是次規劃政府設定的六大諮詢範疇，過半數受訪者（52.4%）將「民生及社會發展」列為最優先，比率高於經濟金融、創科產業及區域合作【表5】。被問到未來有機會前往北都發展時，新區生活配套（45.1%）、職住平衡環境（40.2%），以及南北交通網絡（34.7%）均為重要【表9】。近半（48.4%）表示，規劃若體現「提升市民生活質素和幸福感」原則最獲支持【表6】。焦點小組期望本港能鞏固國際樞紐優勢，同時切實回應房屋與就業訴求，讓青年看清前景、安心定居。

要落實願景，訊息精準傳遞乃前提。然而，近六成二（61.7%）受訪青年認為官方解說不足【表8】。焦點小組反映，當局解說訊息多側重美好願景，青年較難察覺個人發展的對接空間。專家指出，社會規劃在資源有限下雖有優先順序，但若政策論述過於抽象、缺乏與青年的實質連結，難免令他們感到政策與自身距離遙遠。

參與方面，逾四成七受訪青年（47.2%）認為現行制度未能有效吸納不同階層的聲音【表7】；當被問及何種安排有助提升表達意願，最多人（46.1%）選擇「意見能獲得實質回應與跟進」【表11】。展望未來，近半數（49.5%）預期自己10年後留在本港定居【表12】。

受訪專家指出，特區政府與社會各界應積極建立協作機制，著力支援青年提升自身能力，以培育並留住人才，為本港長遠發展創造有利條件。

青年創研庫青年發展組召集人**潘子鋒**引述研究指，青年作為本港發展的核心持分者，其關切乃中長期規劃不可或缺的考量。五年規劃的資源配置直接關乎產業轉型與青年向上流動，為呼應國家「十五五」規劃部署，建議特區政府於規劃文件中特設「**青年專章**」，將青年培育視為本港長遠發展的重要支柱，明確專屬支援配套，釋放積極投資青年的清晰信號。

成員**梁綺玟**表示，置業和就業等問題一直是青年最深層痛點，不利累積發展資本與建立前景信心。針對青年關切，建議五年規劃制定目標導向的**青年發展指標**，訂立明確量化目標與動態檢討制度，將宏觀藍圖轉化為可落地機制，以實質成果凝聚青年對未來的信任，培育並留住人才，為本港長遠發展創造利好條件。

另一成員**陳文濤**認為，未來社會將面對更複雜的環境，社會規劃與公共管治必須及早部署；青年參與規劃的核心價值，在於為政策注入對未來的想像。借鑑海外經驗並結合本港情況，建議當局設立「**未來委員會**」，吸納年輕一代探討人口結構與科技發展等中長期議題，將青年的視角轉化為推動社會進步的動力，長遠培育本港前瞻思維。

成員**伍穎彤**補充，針對青年面對的職場競爭焦慮與轉型壓力，五年規劃應善用本港作為國際樞紐的獨特門戶優勢。建議當局將**拓寬青年國際視野**納入規劃重點，透過設立專項獎學金，以及資助青年參與國際事務等，強化新一代青年作為「超級聯繫人」的角色，提升青年的跨地域競爭力。

有關青年創研庫

青協青年研究中心自**2015**年起成立「青年創研庫」，是本港一個屬於青年的智庫。新一屆（**2025-2027**年度）創研庫成員由約**80**位本地青年專業人士與大專學生組成，平均年齡為**27**歲。透過以研究實證為基礎的討論、交流，成員提出政策建議，期望能為社會建言獻策。青年創研庫三項專題研究系列包括：「經濟就業」、「青年發展」，以及「社會民生」。6位專家、學者應邀擔任創研庫的顧問導師，包括張子欣博士、倪以理先生、張炳良教授、陳智遠先生、馮應謙教授，以及范寧醫生。

附件：「香港五年規劃對青年發展的啟示」調查部分結果

傳媒查詢：

香港青年協會高級傳訊經理

何詠筠女士

電話：3755 7044

香港青年協會傳訊幹事

劉嘉裕女士

電話：3755 7010

香港青年協會 hkfyg.org.hk | m21.hk

香港青年協會（簡稱青協）於**1960**年成立，是香港最具規模的青年服務機構。隨著社會瞬息萬變，青年所面對的機遇和挑戰時有不同，而青協一直不離不棄，關愛青年並陪伴他們一同成長。本著以青年為本的精神，我們透過專業服務和多元活動，培育年青一代發揮潛能，為社會貢獻所長。至今每年使用我們服務的人次超過**450**萬。在社會各界支持下，我們全港設有**90**多個服務單位，全面支援青年的需要，並提供學習、交流和發揮創意的平台。此外，青協登記會員人數已達**50**萬；而為推動青年發揮互助精神、實踐公民責任的青年義工網絡，亦有超過**26**萬登記義工。在「青協·有您需要」的信念下，我們致力拓展**12**項核心服務，全面回應青年的需要，並為他們提供適切服務，包括：青年空間、**M21** 媒體服務、就業支援、違法防治、輔導服務、家長服務、領袖培訓、義工服務、教育服務、創意交流、文康體藝及研究出版。

facebook page: www.facebook.com/hkfyg

網上捐款平台: giving.hkfyg.org.hk

香港青年協會青年研究中心
青年創研庫
「青年發展」專題研究系列
「香港五年規劃對青年發展的啟示」調查

調查對象：15 至 34 歲青協會員

樣本數目：657 人 (標準誤差 $< \pm 2.0\%$)

調查方法：網上問卷意見調查¹

調查期間：2026 年 7 月 15 日至 28 日

表 1：網上青年問卷調查受訪者的背景分布

	人數	百分比
性別		
男	218	33.2%
女	439	66.8%
合計	657	100.0%
年齡 (歲)		
15 至 19	166	25.3%
20 至 24	112	17.0%
25 至 29	141	21.5%
30 至 34	238	36.2%
合計	657	100.0%
教育程度		
初中 (中一至中三)	18	2.7%
高中 (中四至中七，包括毅進)	153	23.3%
專上非學位	73	11.1%
大學學位或以上	408	62.1%
不知 / 難講	5	0.8%
合計	657	100.0%
職業		
全職學生	224	34.1%
全職工作 (包括僱員及自僱人士)	311	47.3%
兼職工作 / 散工 / 斜槓族 (Slasher)	55	8.4%
待業、失業，及其他非在職者	43	6.5%
料理家務 / 全職照顧者	18	2.7%
其他	6	0.9%
合計	657	100.0%

¹ 向 15 至 34 歲香港青年協會會員發送邀請電郵，邀請會員自行於網上填答。

表 2：請以 0 至 10 分評估你對現時「」的滿意程度。

0=非常不滿意，10=非常滿意，5=一般。

	平均分*	標準差(S.D.)	N
「個人生活狀況」	5.00	2.22	626
「香港社會整體狀況」	6.37	1.98	649

* 不包括回答“不知 / 難講”者

表 3：在個人層面，現時你最關切哪些問題？(最多三項)

N=657

	人次	百分比■
日常生活開支高昂	326	49.6%
住屋負擔沉重	238	36.2%
競爭過度激烈	223	33.9%
向上流動機會減少	204	31.1%
職涯選擇狹窄	202	30.8%
學位貶值	187	28.5%
供養家人 / 家用經濟壓力	181	27.6%
人工智能帶來的衝擊	160	24.4%
與上一代價值觀有差異	87	13.2%
其他	20	3.0%
沒有關切	9	1.4%
不知 / 難講	6	0.9%

■ 此題為「可選多項」題目，所列數據為選擇該項答案的次數佔總答題數字之百分比。

表 4：特區政府正在編制香港第一個五年規劃正式文件；你認為五年規劃關唔關你事？

	人數	百分比
完全不關事	29	4.4%
頗不關事	125	19.0%
小計-不關事	154	23.4%
頗關事	257	39.1%
非常關事	150	22.8%
小計-關事	407	61.9%
不知 / 難講	96	14.6%
合計	657	100.0%
不知 / 難講	4	1.0%
合計	407	100.0%

表 5：特區政府公布的第一個五年規劃公眾諮詢文件聚焦以下 6 方面，對你而言，

這 6 方面的優次如何？請排序，你認為最重要的一項排最高，次重要的排第二，如此類推。

	第一	第二	第三	第四	第五	第六
	人數 百分比					
加快北部都會區建設 及推進其他地區空間 規劃	77 11.7%	68 10.4%	91 13.9%	84 12.8%	106 16.1%	231 35.2%
經濟、金融和貿易	163 24.8%	236 35.9%	137 20.9%	63 9.6%	41 6.2%	17 2.6%
創新科技和產業發展	49 7.5%	133 20.2%	228 34.7%	149 22.7%	75 11.4%	23 3.5%
民生及社會發展	344 52.4%	124 18.9%	54 8.2%	102 15.5%	24 3.7%	9 1.4%
區域合作發展	9 1.4%	30 4.6%	59 9.0%	127 19.3%	282 42.9%	150 22.8%
文體旅協同發展、綠 色生活及其他	15 2.3%	66 10.1%	88 13.4%	132 20.1%	129 19.6%	227 34.6%
合計	657 100.0%	657 100.0%	657 100.0%	657 100.0%	657 100.0%	657 100.0%

表 6：你認為在落實規劃時體現哪一項核心原則，最能贏得你的支持？(只選一項)

	人數	百分比
提升市民生活質素和幸福感	318	48.4%
發展成果能公平地惠及不同階層	134	20.4%
提升政策透明度	64	9.7%
維持社會和諧穩定	56	8.5%
展現前瞻管治思維	39	5.9%
其他	3	0.5%
沒有	30	4.6%
不知 / 難講	13	2.0%
合計	657	100.0%

表 7：國家「十五五」規劃強調開拓青年利益表達和有序參與社會治理渠道；針對這方面，你有幾同意以下的說法？

	不同意		同意		不知／ 難講	合計
	非常 不同意	頗 不同意	頗同意	非常 同意		
青年參與能帶來改變	117 17.8%		447 68.0%		93 14.2%	657 100.0%
	39 5.9%	78 11.9%	265 40.3%	182 27.7%		
青年有責任就社會規劃發表意見	47 7.2%		547 83.2%		63 9.6%	657 100.0%
	13 2.0%	34 5.2%	307 46.7%	240 36.5%		
本港現行制度能吸納不同階層青年的聲音	310 47.2%		268 40.8%		79 12.0%	657 100.0%
	110 16.7%	200 30.4%	187 28.5%	81 12.3%		

表 8：總括而言，就著香港第一個五年規劃，你認為政府對青年群體的解說工作是否足夠？

	人數	百分比
完全不足夠	119	18.1%
頗不足夠	286	43.6%
小計-不足夠	405	61.7%
頗足夠	130	19.8%
非常足夠	32	4.9%
小計-足夠	162	24.7%
不知 / 難講	89	13.6%
合計	656	100.0%

註：有 1 名受訪者無回答此題。

表 9：坊間有輿論認為北部都會區建設是五年規劃的重中之重。假如你未來有機會前往北都發展，
以下哪些規劃特色對你最重要？（最多三項）

	人次	百分比■
新區生活配套	296	45.1%
職住平衡環境	264	40.2%
南北交通網絡	228	34.7%
青年創業基地	210	32.0%
文創與新興產業	175	26.6%
跨境便利通關	162	24.7%
龍頭企業落戶	88	13.4%
產學研協同生態	87	13.2%
雙城跨界實習	77	11.7%
其他	2	0.3%
沒有	50	7.6%
不知 / 難講	26	4.0%

■ 此題為「可選多項」題目，所列數據為選擇該項答案的次數佔總答題數字之百分比。

表 10：香港首次有五年規劃，總括而言，你認為這項規劃對你以下幾方面的觀感或想法，
帶來怎樣的影響？

	減少	沒有 影響	增加	不知／ 難講	合計
未來生活的期盼	18.3%	33.8%	30.1%	17.8%	100.0%
個人發展的機遇	16.7%	29.2%	29.5%	24.5%	100.0%
對香港未來發展的信心	23.1%	30.0%	26.5%	20.4%	100.0%
認為自己有份參與	17.5%	38.4%	23.0%	21.2%	100.0%
對特區政府的信任	22.2%	39.1%	19.6%	19.0%	100.0%

表 11：未來，在以下列出的考量中，哪些最能提升你對公共事務主動表達意見的意願？(最多三項)

N=657

	人次	百分比■
意見能獲得實質回應與跟進	303	46.1%
平台具足夠私隱度和安全感	253	38.5%
採用青年常用的社交媒體或平台	206	31.4%
參與程序簡化、容易操作	201	30.6%
與官員 / 決策者能平等對話	183	27.9%
參與經驗獲社會認可	173	26.3%
內容聚焦身切議題	159	24.2%
有朋輩共同參與	134	20.4%
諮詢方式具趣味性或互動性	103	15.7%
其他	2	0.3%
沒有	12	1.8%
不知 / 難講	16	2.4%

■ 此題為「可選多項」題目，所列數據為選擇該項答案的次數佔總答題數字之百分比。

表 12： 你估計 10 年後你會留港、到內地、還是到海外定居？

	人數	百分比
留港	325	49.5%
到內地	20	3.0%
到海外	72	11.0%
不知 / 難講	240	36.5%
合計	657	100.0%

-- 完 --